

5 jours avant

Je ne prends ni AINS ni aspirine selon indication médicale

je ne prends plus d'anti inflammatoire

je vérifie que je pourrai ôter tous mes bijoux

je prévois de faire ôter le vernis à ongle semi-permanent, les faux-ongles, piercing...

La veille

je fais ma dépilation si elle m'a été prescrite

je prends une douche à l'eau et au savon

je prépare mon dossier avec **tous les documents signés**

je reste bien à jeun à partir de minuit (pas de bonbons, chewing gum, pas de tabac, ne pas vapoter non plus)

Le matin de l'intervention

je prends une douche à l'eau et au gel douche

j'enlève mon vernis, tous mes bijoux, piercing, pas de maquillage, pas de lentille de contact

je viens bien à l'heure de ma convocation : **pas avant, pas après**

si je viens avec mes bagues, je prends le risque que l'intervention soit annulée, ou les bagues coupées !

Sortie

je dois être accompagné pour mon retour à domicile

une hospitalisation est possible

pendant 24 h après l'anesthésie, je mange léger, j'évite de conduire et je ne prends aucune décision importante

pour le retour des enfants : il faut un conducteur + 1 accompagnant

